

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2023/2024

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	-------------

SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym Petite Enfance	JOUR(S)	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
BABY GYM	2021			Samedi	09h30-10h15	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	48.90 €	109.60 €	158.50 €
	2020				10h15-11h00		Avec parents jusqu'à fin décembre			
	2019				11h00-11h45		En autonomie			
LUDI'GYM	2018			Lundi	17h45-19h00	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	48.90 €	130.60 €	179.50 €
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2017 - 2015			Mardi	17h45-19h15	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	58.90 €	131.10 €	190 €
				ou Mercredi	16h15-17h45					
ACCESS GAF	2016 à 2013			Mercredi	14h15-15h45	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès			
ACCESS GAM	2016 - 2013			Mardi	17h45-19h15	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM				

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (SANS COMPÉTITION)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S)	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
LOISIRS GAF	2012 à 2010	Mardi	18h00-19h30	Programme interne SSG	Sans compétition	58.90 €	131.10 €	190 €
	2010 et avant	Vendredi	19h45-21h15					
GYM ACROBATIQUE	2013 et avant	Jeudi	17h45-19h30					

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S)	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
FORMATION	Sur sélection des coaches	Mardi	17h45-19h45	Programme interne SSG	Sans compétition (préparation compétition)			
		Samedi	11h30-13h00					
FÉDÉRAL B - 7/9 ans	Sur sélection des coaches	Mercredi	14h00-16h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	58.90 €	193.10 €	252 €
		Samedi	11h30-13h00					
FÉDÉRAL B1/B2	Sur sélection des coaches	Mercredi	18h00-20h00					
		Vendredi	17h45-19h45					
DÉTECTION	Sur sélection des coaches	Lundi	17h45-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	58.90 €	201.60 €	260.50 €
		Mercredi	14h00-16h00					
		Samedi	16h00-18h30					
FÉDÉRAL A	Sur sélection des coaches	Lundi	17h45-20h00					
		Mercredi	18h00-20h00					
		Samedi	16h00-18h30					
PERFORMANCE	Sur sélection des coaches	Lundi	17h45-20h00					
		Mercredi	16h00-18h00					
		Vendredi	17h45-20h00					
GAM	2014 et avant	Mardi	17h45-19h30	Programme compétitif FFGym	Compétition		193.10 €	252 €
		Samedi	11h30-13h00					

SECTEUR ADULTES

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S)	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans	Mercredi	20h30-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	58.90 €	193 €	252 €
		Vendredi	20h00-22h00					