



Gym Chronique SSG n°18

Août-Septembre 2014



Premier Gym Chronique de la saison 2014-2015.

La saison 2014-2015 vient de débuter, et se présente pleine de belles promesses...

En particulier au niveau communication, avec la mise en ligne du nouveau site internet et de la page Facebook, avec pour objectif de dématérialiser un maximum de documents (fiches d'inscription, commande des tenues...), afin de poursuivre notre implication éco-citoyenne.

Le Gym'Chronique reste votre journal d'information mensuel. Disponible sur le site et diffusé par courriel à nos adhérents, il vous relate l'ensemble des actions ou manifestations auxquelles SSG et/ou ses membres prennent part durant l'année.

Bonne lecture !

- **Stage de reprise SSG**

18 août. C'est la reprise pour une poignée de gymnastes du club.

C'est parti pour 2 semaines de stage : préparation physique, « remise en état » après un mois et demi de repos, travail athlétique, parcours sportifs au Parc de la Cousinerie, piscine, acrobranche, chasse au trésor sportive... le tout dans une belle ambiance, la motivation est de la partie !



- **Stage Régional Jeunesse n°1**

Premier regroupement régional de l'année pour Flavie (2004), du 26 au 29 août, qui a retrouvé ses coéquipières du Collectif Jeunesse à Issoudun pour un stage de reprise alliant préparation physique et activités sportives extérieures.



- **Sport&Vacances Gym et Handicap**

Il y a quelques années, un stage Gym et Handicap (Ville de Tours – SSG) avait été mis en place sous la houlette de Lydia. Une expérience hors norme et chargée en émotions, que nous n'avions pu réitérer faute de temps disponible durant les congés scolaires.

L'arrivée de Fanny et sa formation Handi-Gym a permis de relancer le partenariat avec la municipalité, et un stage Sport&Handicap Gym a été organisé la semaine du 25 au 29 août.

Un groupe mixte de 11 enfants (5 en situation de handicap mentaux et moteurs, et 6 autres) a ainsi pu découvrir les activités gymniques tous les matins de la semaine. Le dernier jour, les gymnastes de SSG (qui avaient également stage) se sont également impliquées, en prenant part aux circuits, en donnant quelques conseils, en faisant quelques démonstrations, et en partageant le repas commun.

Une belle expérience pour tout le monde, et un souhait unique : recommencer rapidement !!

- **CAMA**

Pour la troisième année consécutive, Jean-Noël (Président) s'est rendu au Colloque Annuel du Management Associatif (CAMA), organisé par la Fédération Française de Gymnastique. Il se déroulait à Châtelguyon en Auvergne, et avait pour thématique principale « Quels modèles économiques pour nos structures gymniques ? ».

De nombreux intervenants ont animé le week-end, afin d'aider les représentants de clubs ou de comités présents à appréhender un peu mieux cette problématique de gestion financière.



- **Nouvel article dans le Gymnaste Magazine**

Après l'article paru en juin (réf. Gym'Chronique n°17), SSG est à nouveau à l'honneur dans le magazine fédéral de septembre !! Notre implication pour le Développement Durable est ainsi reconnue et valorisée.

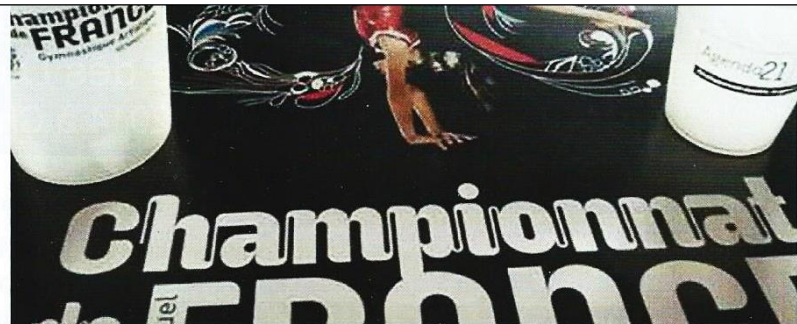
Focus sur St Symphorien Gymnastique Tours

« Tout vient à point à qui sait attendre ». Cela pourrait être le leitmotiv du club tourangeau, qui voit en cette saison 2013-2014 les résultats d'une belle dynamique lancée il y a quelques années.

Le projet associatif, formalisé il y a 3 ans, est porteur de valeurs fortes en lien avec la vie fédérale : création d'un deuxième emploi, développement des activités gymniques pour tous (Label Baby-Gym, Evolugym, démarche Qualité, création prochaine de sections Handi-Gym et Gym Senior, projet Gymnaestrada 2015...), formation permanente des nombreux bénévoles, implication importante dans la vie fédérale locale (élus départementaux et régionaux)...

La force de SSG, c'est l'envie : envie des responsables de faire de l'association un « modèle », envie des gymnastes (même très jeunes) de s'impliquer dans tous les domaines de la vie du club, envie de tous pour que le club, créé en 1972, devienne un véritable pôle de vie autour de leur passion : la Gymnastique.

Point d'orgue de l'année, le grand week-end du 23-25 mai. SSG a organisé, dans la magnifique Halle Monconseil de Tours nord, un Défi'Gym en partenariat avec l'USEP 37, son gala de fin de saison, et le championnat régional « Gigagym ». Au total près de 90 bé-



névoles et plus de 1000 gymnastes accueillis pendant ces 3 jours de fête gymnique ! Réussite totale pour ces trois manifestations pour lesquelles le club a obtenu le Label « Développement Durable – Le Sport s'engage ® » du CNOSF.

Afin de fêter dignement les 10 ans de la section GAc, et rendre ainsi un bel hommage sportif au président-fondateur de SSG, Robert Marquet, décédé en mars dernier.

Saint Symphorien Gymnastique (Tours) s'est engagé de manière forte et visible dans le domaine du développement durable.

Le club s'est vu octroyer le label Développement Durable « le sport s'engage » pour l'organisation de la GIGAGYM (fête régionale). Notre projet débuté en 2012 part d'une volonté forte et quotidienne d'éduquer nos licenciés au respect. La démarche éco citoyenne fait partie intégrante de cette éducation de base. Dans l'objectif de limiter nos déchets, l'achat de gobelets réutilisables à l'effigie du club était primordial.

Grâce à la mutualisation avec Touraine propre, Tours Plus et l'ASSO, des mini formations sur le tri des déchets ont été réalisées auprès des bénévoles et à l'ensemble du public présents le samedi avant l'un des palmarès.

Le prêt des poubelles à double entrée, accompagnée de sa signalétique ainsi que des cendriers ont permis un réel tri des déchets. Pour continuer cette démarche, nous avons fait appel aux commerçants locaux qui sont également investis dans le développement durable (transporteur et hôtel labellisés DD, jus de pomme culture raisonnée ...).

Pour impliquer et valoriser les enfants touchés de handicap, le club a mis en place un partenariat avec l'Institut Medico Educatif. Ces jeunes ont confectionné les sacs nécessaires pour la distribution des dossiers clubs en réutilisant des affiches publicitaires. Les objectifs fixés et atteints ont conforté notre investissement dans cette démarche. 34 gymnastes ont participé au Trophée National par Equipe en juillet à Levallois-Perret.

- **Page Facebook SSG**

Dorénavant, vous pouvez suivre le club au jour le jour sur notre page Facebook :

St Symphorien Gymnastique

Infos pratiques, organisations, résultats, news, photos...mais également vente-achat de tenues d'occasion, liens avec nos partenaires, articles de presse...Rejoignez-nous vite !

- **Séminaire de l'ETR GAF Régionale**

Les salariées de SSG sont également fortement impliquées dans la vie fédérale et régionale. Fanny est cette année en charge de la formation des cadres régionaux (Animateurs-Initiateurs AGA), est référente Gym Senior Régionale, et a été cooptée dans l'Equipe Technique Régionale (ETR) GAF. Lydia est depuis de nombreuses années Déléguée Technique Régionale Générale et GAF, et à ce titre a convoquée son ETR, en collaboration avec le cadre régional, afin de réformer l'ensemble des programmes compétitifs régionaux, lors d'un séminaire de 3 jours. Près de 20 heures de travail, ponctué par quelques moments de détente bien mérités, puisque le séminaire se déroulait à Center-Parc. Un bon moyen de souder une équipe volontaire et riche d'idées !

- **Reprise des groupes SSG**

Lundi 08 septembre. Le club ouvre officiellement ses portes à l'ensemble des groupes : animation, loisirs, compétition...

Cette année, 2 nouveautés : la Baby-Gym pour les 15-24 mois, et la gym aux agrès pour adultes.

Le club propose toujours des activités d'animation pour tous (Baby, Ludi, Ecole, Anim, Fit'Gym...), ainsi que des activités de compétition (Gymnastique Artistique Féminine (GAF) et Gymnastique Acrobatique (GAc)).

L'ensemble de ses activités sont encadrées par Lydia (employée, Responsable Technique, BEES 2°), par Fanny (employée, Animatrice chargée du Développement, BPJEPS AGFF), par Sandrine, Florence, Isabelle, Leila (bénévoles, Initiatrices AGA FFGym), mais également par Kathy (bénévole, en formation Initiatrice AGA FFGym), Damien, Julie, Stéphanie, Clémentine, Romane, Léa, Mathilde, Cloé, Rachel, Lou, Lisa et Chloé (bénévoles).

- **Journée Sport'Ouverte Ville de Tours**

Premier grand rendez-vous annuel pour notre association, la journée Sport'Ouverte (forum des associations) de la Ville de Tours s'est déroulé sur les bords du Cher, sous un soleil radieux. Toute la journée, nos bénévoles se sont relayés dans le stand pour informer les passants, et nos gymnastes ont animés la prairie : démonstrations improvisées, danse sur podium...et ont fait essayé des roulades aux enfants qui le souhaitaient.



- **10 kms de Tours**

Pour la première fois, sous l'impulsion de Fanny, SSG s'est présenté aux 10 kms de Tours avec une équipe. Objectif : faire la course ensemble et « montrer » le club. Les 12 ont terminé la course en 1 heure et 09 minutes, banderole en main, avec le sourire et parfois sans voix !^^

Bravo !



- **Séminaire des juges GAF Régionaux**

Lydia s'est rendue le 27 septembre à Orléans afin de participer aux travaux de l'équipe régionale des juges GAF. Recyclage sur les nouveaux programmes de la fédération, organisation des actions de l'année (en particulier la formation des juges niveau 1 dont Lydia est en charge dans le 37), mise en place des critères de jugement pour les nouveaux programmes régionaux mis en place lors du séminaire de l'ETR...Encore une grosse journée de travail afin de permettre à nos gymnastes d'avoir des compétitions de qualité cette saison encore.

A suivre en Octobre....

- **Assemblée Générale du Comité Régional**
- **Label Petite Enfance FFGym**
- **Stage Satellite 37 n°1**
- **Recyclage des juges GAF**
- **Formation Initiateur Fédéral**
- **Stage Jeunesse Régional n°2**
- **Stage de Toussaint SSG**
-

Et n'oubliez pas :

GoSport est partenaire de SSG !!

Vous bénéficiez ainsi d'une remise pour tout achat effectué chez eux simplement en présentant votre attestation de licence SSG.

Votre club et GO Sport forment une équipe gagnante.
En tant que licencié SAINT SYMPHORIEN GYMNASTIQUE
vous bénéficiez de :

-15%
sur le rayon
du sport pratiqué*

-10%
sur l'ensemble
du magasin*

*15% de remise sur le running et textile fitness.
Offres valables du 01 NOVEMBRE 2013 au 01 NOVEMBRE 2014 dans votre magasin
GO Sport TOURS LES ATLANTES 37700 ST PIERRE DES CORPS - Tél : 02 47 46 57 00
Du lundi au samedi de 9h30 à 20h30.
Pour toutes les conditions de vente, voir nos sites et pages d'informations.
Les prix sont en euros TTC. Les prix sont en euros TTC. Les prix sont en euros TTC.

**GO
SPORT
VIVONS SPORT**