

## **Gym Chronique SSG n°1**

**Août-Décembre 2012**

*Nouveau bureau, nouvelle organisation, nouvelle ambiance....*

*La saison 2012-2013 voit également le retour de son magazine interne !!*

*Le Gym Chronique n'était pas paru depuis quelques années...*

*C'est reparti !*

*Ce premier numéro est riche d'informations, et vous fait partager la vie du club depuis le début de saison.*



# AOÛT/ SEPTEMBRE :

- **Stage de reprise SSG sur l'île d'Oléron :**

Du 23 au 28 août, 8 gymnastes de SSG ont rejoint leurs collègues montargaises à St Pierre d'Oléron. Logées dans une colonie de vacances, elles ont alterné reprise physique et technique au gymnase, activités aquatiques et visites de l'île. Un bon souvenir pour nos 8 gymnastes, une expérience à réitérer l'an prochain.

La reprise s'est poursuivie au club avec l'ensemble des gymnastes compétitifs GAF-GAM.



- **Stage de reprise Régional « Collectif Jeunesse » GAF :**

En parallèle du stage d'Oléron, une autre gymnaste de SSG est partie en stage de reprise en extérieur. Mitsuko fait partie du collectif régional Jeunesse GAF, et a rejoint ses collègues à St Amand Montrond, du 28 au 31 août. Au programme reprise physique, mais également une multitude d'activités (canoë, piscine, pédalo, minigolf...).



- **Encadrement technique et activités proposées SSG 2012-2013 :**

Nous entamons l'année avec une belle équipe (14 bénévoles, 1 professionnel, 1 vacataire): Karine s'occupe des 8 Baby (2-4 ans). Isabelle également, ainsi que des Ludi'Gym (5 ans) et de l'Ecole de Gym (6-7 ans). Elle est secondée pour le 1<sup>er</sup> groupe par Séverine, et pour le second par Colin, Julie et Stéphanie. Ces 3 groupes représentent 40 enfants. L'Anim'Gym (7-9 ans) est assuré par Leila, Elodie, Rémi et Alice L, et concerne 28 enfants.

Florence et Sandrine ont la gestion des 13 gymnastes de « Division Régionale », premier niveau compétitif chez les GAF et GAM.

Alice D. a la lourde tâche de préparer le groupe « Formation » GAF, composé de 8 gymnastes.

Elodie encadre les 17 GR.

Les 21 pratiquantes « Zumba » bougent sur les rythmes proposés par Enrique, vacataire.

Enfin Lydia (employée) gère les entrainements des GAF (Libre, Fédérales, Nationales et Détection), des GAM compétitifs et de la GAC, soit 58 gymnastes, tous compétitifs. Quand il le peut, Dominique vient l'aider sur la préparation physique des plus avancées.

- **Journée Sport'Ouverte :**

Le dimanche 9 septembre, SSG était présent sur le site des Rives du Cher, où se déroulait l'édition annuelle des Sport'Ouvertes de la ville de Tours.



- **Formation Régionale « Petite Enfance » module 1 :**

Les 29 et 30 septembre, Isabelle s'est rendue à Bourges pour assister à une première session de formation concernant les plus petits.

« L'activité PETITE ENFANCE contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant. L'approche pédagogique de la Fédération Française de Gymnastique est particulièrement respectueuse des rythmes de l'enfant. En l'occurrence, entre 2 et 6 ans, l'enfant a besoin de mouvements mais aussi de repos, de se mesurer au risque tout en étant sécurisé, d'imiter l'adulte tout en assouvissant son désir de découverte. Dans ce sens, les activités gymniques sont diversifiées, attractives, évolutives et sécurisantes et basées sur la notion de réussite de l'enfant.

Les objectifs de l'activité PETITE ENFANCE sont les suivantes : diversifier et affirmer les conduites motrices, structurer la connaissance du monde physique, solliciter les sensations et les sens (visuels, auditifs), pour favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation. » réf.:FFGym

- **Formation Régionale Juge niveau 1 GR :**

Le même week-end, Maëlis est partie sur Chartres, afin de préparer l'examen juge GR niveau 1.



# OCTOBRE :

- **Examen Régional Juge Niveau 1 GR :**

*Une semaine après sa formation, Maëlis obtient facilement son niveau 1 ! Bravo.*

- **Assemblée Générale du Comité Régional de Gymnastique :**

*Le 13 octobre, à la Maison des Sports de Parçay-Meslay, le Comité Régional tenait son assemblée générale électorale. 4 licenciés de SSG y participaient.*

*Denise Verdet est réélue membre du Comité Directeur, ainsi que son mari Michel (pour info : Michel est l'informaticien fédéral pour la Région Centre et pour la Zone Centre France).*

*Jean Jacques Perrault, notre ancien président, est réélu également. En tant que Président du Comité Départemental d'Indre et Loire, il (re)devient vice-président du CCG.*

*Enfin Lydia est réélue pour un troisième mandat au poste de Déléguée Technique Régionale du secteur GAF, et réélue pour un second mandat au poste de Déléguée Technique Régionale Générale (toutes disciplines).*

- **Stage Régional « Satellite 37 » GAF :**

*Mercredi 17 octobre, 5 jeunes gymnastes de SSG ont participé à un regroupement au gymnase du Val Fleury de St Pierre des Corps.*

*Chloé (2003), Flavie (2004), Taïs, Ellyn et Katia (2005), ont passé des tests physiques, à l'issue desquels Chloé, Flavie et Taïs ont été retenues pour participer à un regroupement interdépartemental à Blois au mois de novembre.*

- **Tenues SSG :**

*Après bien des déboires avec les fournisseurs, les commandes de tenues ont pu se faire courant octobre. Pas de vestes cette saison, mais des TShirts aux couleurs du club. Plus que 2 modèles de justaucorps chez les GAF, à noter que le modèle à 50 euros sera changé dès la rentrée prochaine, faute de suivi par le fournisseur.*

- **Championnat Départemental Individuel GR :**

*A Joué les Tours, le mercredi 24 octobre, se tenait la première compétition de l'année. A cette occasion, Elodie, seule représentante individuelle GR de SSG se classe 3<sup>ème</sup>.*



- **Stage Régional « Collectif Jeunesse » GAF :**

Deuxième stage de l'année pour Mitsuko, à Bourges cette fois, du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre. Elle était accompagnée par Lydia, convoquée par la région pour encadrer le stage.



- **Formation Régionale « Initiateur AGA » module 1 :**

Leila, Elodie et Rémi ont rejoint le CREPS de Bourges pour une première session de formation, du 1 au 3 novembre. Leur formation se déroule en 4 modules :

1- Animation/ Sécurité/ Pédagogie

2- Bases techniques au sol

3- Bases techniques au saut et aux barres asymétriques/ barre fixe

4- Bases techniques à la poutre-préparation gymnique/ aux arçons-anneaux-parallèles.

Belle réussite pour ce premier module, où nos 3 stagiaires ont montrés tous leurs talents d'animateurs, et ont fait preuve d'initiative et d'une pédagogie déjà bien marquée, malgré leur jeune expérience. Ils étaient accompagnés par Lydia, formatrice du CCG.

- **Formation Régionale « Manipulations-Aides-Parades » :**

Les formations se cumulent... Cette fois ci, c'est Dominique qui nous a rejoints au CREPS de Bourges. Au menu, une formation « expresse » d'une journée sur le thème des manipulations-aides-parades.

- **Stage de la Toussaint SSG:**

De retour au club après sa semaine berrichonne, Lydia a organisé les entrainements des GAF-GAM-GAC de la deuxième semaine (complète) des vacances. 34 heures d'entrainement en 5 jours, pour une cinquantaine de gymnastes.



# NOVEMBRE :

- **Opération photos SSG :**

Contrairement aux années passées, où les prises de vues s'étaient sur une semaine, pendant les entraînements, cette année, le mercredi 14 novembre a été bloqué et l'ensemble des gymnastes se sont succédés devant l'objectif. Un énorme merci à Sabine et à Alice, qui ont photographié plus de 120 gymnastes sous toutes les coutures !!

Les commandes devaient être bouclées au 25 novembre, finalement, un délai supplémentaire d'une semaine a été donné. Thème 2012 : le noir et blanc.

Malheureusement, les photos de groupe ne sont pas toutes réussies. Du coup, au lieu du calendrier traditionnel, SSG a proposé un montage photo pour chaque gymnaste.

Les clichés seront distribués à l'occasion de l'Arbre de Noël.

Cette saison, l'opération aura été une réussite, avec un bénéfice final d'environ 1000 euros.

- **Assemblée Générale SSG :**

Jean-Noël a présenté le rapport d'activité de la saison passée, en mettant en avant la belle dynamique de l'association, mais en portant l'attention sur l'avenir incertain des finances, lié aux reculs prévisibles des aides des institutions, et aux augmentations permanentes de nos frais fixes.

Le bilan financier montre un équilibre, obtenu grâce à la belle réussite de l'organisation du championnat de zone l'an passé. Cependant le prévisionnel reste précaire.

Lydia a présenté son rapport technique, plutôt bon, et a expliqué aux membres de l'association présents le projet associatif 2012-2015. (dispo sur le site).

Année olympique oblige, SSG devait re-proposer son comité directeur au vote de l'Assemblée Générale, pour un mandat de 4 ans.

Jean-Noël est réélu au poste de président, secondé par Sabine G..

Sandrine P.P. reste trésorière, secondée par Sandra, tandis que Céline prend le secrétariat, aidée par Sabine H..

Carole, Sandrine P.L. et Dominique font également partie de l'équipe dirigeante.

L'AG s'est terminée autour du verre de l'amitié, où les discussions se sont poursuivies.

- **Formation Régionale « Initiateur AGA » module 2 :**

Deuxième session de formation pour Leila, Elodie et Rémi, au CREPS de Bourges. Les 3 jeunes stagiaires, toujours accompagnés par Lydia, se sont encore montrés très studieux et volontaires.

- **Formation Régionale « Petite Enfance » module 2 :**

Deuxième week-end de formation pour Isabelle, toujours à Bourges. Elle doit maintenant réussir sa certification, qui aura lieu durant le premier trimestre 2013. Nous pourrons alors redemander le Label Baby Gym FFGym.



- **Stage Régional « Satellites 28-37-41 » :**

Chloé et Flavie, accompagnées de Sandrine, se sont rendues à Blois pour un regroupement de 30 gymnastes issues des 3 départements. A l'issue du week-end, Flavie termine meilleure gymnaste née en 2004, et est en attente du regroupement 18-36-45 du 15 décembre pour savoir si elle a la possibilité d'intégrer le collectif Jeunesse, où elle retrouverait Mitsuko. Une seule place est disponible pour les 6 départements...



- **Championnat Régional Individuel GR :**

Le samedi 25 novembre, à Blois, Elodie s'est confronté à ses homologues régionales. Au final, elle se classe 26<sup>ème</sup> des Critérium Senior.

- **Engagement Certification Qualité FFGym :**

« En 2001, la fédération a mis en place une certification Qualité garantissant au licencié un encadrement, un environnement et une pratique sécurisée. La certification est établie sur la base du respect d'un référentiel. Elle consiste à certifier, non seulement l'organisation de l'association mais également la réalisation d'un engagement de qualité et de développement. » réf :FFGym.

Sur les 1533 clubs affiliés à la FFGym, seuls 47 ont demandés et obtenu le Label Qualité. Dans notre région, seul la SMOrléans est labellisée.

Gage réel d'implication de l'association envers ses adhérents, SSG, fort de ses projets et de ses valeurs, a demandé la visite d'un auditeur qualité, afin d'obtenir le Label.

Pour cela, SSG doit respecter un référentiel porté sur des aspects aussi divers que le matériel, les locaux, l'encadrement, la communication, la démarche pédagogique, la formation... S'il reste bien sûr des points à améliorer, nous sommes volontaires et désireux d'offrir le meilleur à nos membres. La mise en place du projet pédagogique d'animation (5-9 ans) depuis 2 ans, l'implication régionale forte de Jean-Jacques et Lydia, le respect des directives fédérales, et surtout la belle dynamique associative qui est en train de se développer, sont autant de points positifs qui nous confortent dans notre démarche.

Réponse en 2013....

# DECEMBRE :

- **Formation Départementale des juges GAF niveau 1 :**

Les 1<sup>er</sup> et 2 décembre, Julie et Stéphanie ont « subi » les cours pour devenir juges en GAF. 12 heures de formation intense, alternant théorie, technique des éléments et pratique sur vidéo. C'est Lydia, responsable départementale des juges féminins, qui assurait la formation.

- **Opération Paquets Cadeaux chez Darty :**

Depuis quelques années, L'enseigne Darty nous fait l'honneur de nous accueillir dans son magasin de Tours nord, durant le mois décembre, afin d'assurer l'emballage cadeau pour ses clients.

Un grand merci à l'ensemble des bénévoles ayant passés quelques heures pour certains, des journées entières pour d'autres, à faire les paquets. Le résultat est très bon, encore plus de 1000 euros récoltés !

- **Formation Régionale « Initiateur AGA » module 3 :**

Avant dernier module de formation pour Elodie, Leila et Rémi. Cette fois-ci, c'est à Blois que nos jeunes stagiaires se sont rendus, pour suivre la formation concernant l'initiation au saut de cheval et aux barres. Le responsable régional de la formation étant absent, c'est Lydia (formatrice et élue CCG) qui a eu la responsabilité de ce stage.

- **Examen Régional des juges GAF niveau 1 :**

Suite et fin de la formation pour nos 2 prétendantes et leur formatrice Lydia. Samedi 15 décembre, encore 5 heures de cours pratiques sur vidéo afin de peaufiner le jugement, et répondre aux dernières questions. Le dimanche 16 décembre, sous la houlette de Lydia et de 2 représentants du C.Dpt 37, Julie et Stéphanie ont passé l'examen de juge, avec une belle réussite, puisque Julie termine major de promotion, avec plus de 4 points d'avance sur la seconde ! Stéphanie obtient une belle 5<sup>ème</sup> place avec un beau total point également. Bravo !!



- **Arbre de Noël :**

Le gala de Noël clôture traditionnellement la première partie de la saison gymnique. C'est l'occasion pour l'ensemble des gymnastes de se produire devant leurs parents et de leur présenter une partie de ce qu'ils ont appris pendant les 4 premiers mois. Même s'il est difficile de tout montrer pour tous (2h de démonstrations pour environ 120 gymnastes), l'ensemble des groupes se sont succédé sur les différents agrès, puis se sont retrouvés pour un grand charivari final. Le Père Noël a ensuite distribué des friandises à tous les gymnastes présents.





- **Vacances de Noël :**

*Le début de saison ayant été long et déjà riche en formations, stages et entraînements, c'est l'heure d'un repos bien mérité pour tous ! Le club s'est « endormi » pour une quinzaine de jours en 2012, pour une reprise en pleine forme et avec beaucoup d'échéances importantes en 2013.*

### **A suivre en Janvier....**

- **Formation Régionale « Initiateur AGA » module 4 et diplômes**
- **Recyclage des juges niveau 1 et 2 en GAC**
- **Championnat Départemental individuel GAF et GAM**
- **Recyclage des juges niveau 4 en GAF**
- **Stage Régional « Satellite 37 » GAF**
- **Recyclage des juges niveau 3 en GAC**
- ***Et bien d'autres rendez-vous associatifs....***

***SSG vous souhaite une  
bonne année 2013.***

***Et n'oubliez pas :***

***Toutes les informations concernant le club sont disponibles sur notre site internet :***

**<http://ssgym.fr>**

***Pensez à le consulter régulièrement !!***

# ANNEXE :

## Petit bréviaire des abréviations pour les non-initiés :

*	GAF =	Gymnastique Artistique Féminine
*	GAM=	Gymnastique Artistique Masculine
*	GR =	Gymnastique Rythmique
*	GAC =	Gymnastique Acrobatique
*	GFL/ GPT =	Gymnastique Forme et Loisirs / Gymnastique Pour Tous
*	PE =	Petite Enfance
*	AGA=	Activité Gymniques Acrobatiques
*	C.Dpt 37=	Comité Départemental de Gymnastique d'Indre et Loire
*	CCG=	Comité du Centre de Gymnastique (Dpts 18-28-36-37-41-45)
*	ZCF=	Zone Centre France (Auvergne, Bourgogne, Centre, Limousin)
*	VdT=	Ville de Tours
*	CG=	Conseil Général
*	CR=	Conseil Régional

# **TROMBINOSCOPE**

## **ADMINISTRATION SSG:**

**Jean Noël PINSON-LEROUX**  
(Président)



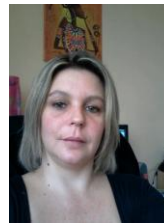
**Sabine KHIMA-GERBAULT**  
(Vice-Présidente)



**Sandrine PETI-PETI**  
(Trésorière)



**Sandra LEROY**  
(Trésorière adjointe)



**Céline CHESNEAU**  
(Secrétaire)



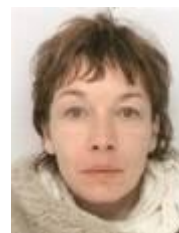
**Sabine HAGUENIER**  
(Secrétaire adjointe)



**Sandrine PINSON-LEROUX**  
(Responsable Comité des Fêtes)



**Carole FORTIN**



**Dominique DRILHOLLE**

