

Gym Chronique SSG n°5

Avril 2013

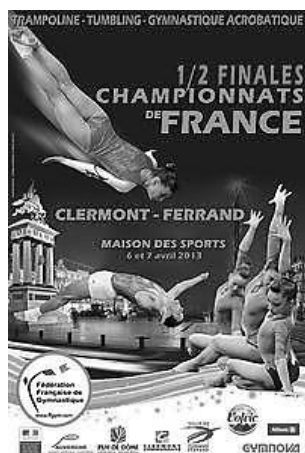


- ½ finale des Championnats de France Individuelles GAF

Première demi-finale de Championnat de France pour nos gymnastes. Ce sont les filles engagées en individuel fédéral et national qui se sont rendues à Avoine le samedi 6 avril. Malheureusement, les résultats de certaines ne reflètent pas le travail accompli, ni l'engagement physique et mental produit. Margaux se classe 22^{ème} en LN 14 ans, Rachel et Mathilde terminent respectivement 22^{ème} et 24^{ème} des LN 13 ans, et enfin Kathy est 8^{ème} des Nationales 21 ans et plus.

- ½ finale des Championnats de France GAC

Le même week-end, c'est à Clermont-Ferrand que se sont rendus 3 des formations de gym acro. Sous la houlette de Roxane et Marion (co-coaches de choc !), Le trio Fédéral 1 se classe 7^{ème} (en augmentant de près de 1,50 point leur total par rapport à la compétition précédente). Le duo Jeunesse termine 8^{ème}. Enfin le duo Fédéral 1 de Gaëtan et Caroline monte sur la troisième marche du podium avec un très beau total de 9,233 pts. On croise maintenant les doigts pour savoir s'ils ont obtenu leur qualification au Championnat de France de Toulouse....Merci également à Ludo pour le jugement.



- **½ finale des Championnats de France par Equipes GAF**

Le 13 avril, direction Montceau les Mines (73) pour l'équipe DN et ses supporters. Belle compétition dans l'ensemble, malgré quelques erreurs ou « loupés », dûs en partie à un manque de « hargne » et de confiance. Mais l'essentiel est atteint : créer un déclic et une motivation pour l'an prochain, et prendre de l'expérience pour nos plus jeunes. Au final l'équipe se classe 15^{ème}, avec près de 10 points de plus qu'à la région !



- **Stage Départemental GAM**

Mardi 16 avril, journée à St Pierre des Corps pour Colin et Edouard, pour un stage départemental sous la houlette de Stephen, cadre départemental GAM.

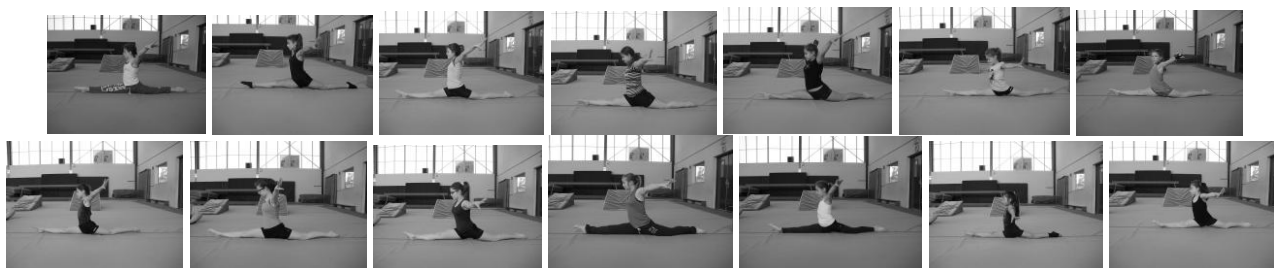
- **Stage Jeunesse GAF**

Du 17 au 20 avril, Flavie et Mitsuko (2004), se sont rendues au CREPS de Bourges pour le 3^{ème} stage régional du collectif Jeunesse, encadré par Laurent Desportes (cadre régional).



- **Stages club**

La deuxième semaine des vacances de Pâques était dédiée à l'entraînement, avec près de 30 heures de stage proposées à vingtaine de gymnastes. Moment d'exception, où l'on peut prendre le temps de reprendre les bases et les gammes de travail aux agrès, et où les gymnastes peuvent créer des liens privilégiés, grâce à une ambiance plus détendue et plus sereine.



A suivre en Mai....

- **Championnat régional par équipes GAF à Amboise**
- **Stage Satellite départemental n°3**