

Gym Chronique SSG n°9

Octobre 2013

Deuxième édition de la saison 2013-2014 ! L'occasion de retrouver la vie de l'association au fil du mois d'octobre. Nous vous souhaitons une bonne lecture !

- **Stage « Satellite » Départemental GAF**

Regroupement proposé par la région, et organisé au plan départemental, ce premier « Satellite » est l'occasion pour les plus jeunes de s'entraîner avec d'autres gymnastes, d'autres entraîneurs. Le vendredi 04 octobre, 5 de nos gymnastes se sont rendues à St Pierre des Corps : Marine (2006), Laura (2006), Hussie (2005), Ciara (2005) et Lucie (2004). A l'issue de l'entraînement, Lucie a gagné sa place pour le niveau supérieur (qui regroupe des enfants des départements 28-37 et 41), et fera un regroupement de 2 jours les 9 et 10 novembre prochains à Blois.



- **Formation Régionale des Juges GAF**

Les 5 et 6 octobre avait lieu le premier module de formation des juges GAF niveaux 2 -3 et 4, à Chartres. Aucun stagiaire de SSG sur cette formation, mais Lydia, en tant que formatrice régionale des juges, a fait le déplacement, afin de former les futurs juges régionaux, mais également afin de récupérer les dernières informations de la Fédération sur le code de pointage et les imposés.

- **Stage « Jeunesse » Régional GAF**

Deuxième regroupement régional de la saison pour Flavie (2004) et Mitsuko (2004). Du 19 au 22 octobre, elles ont retrouvé leurs « collègues » du Collectif Jeunesse, pour un stage de 4 jours au CREPS de Bourges. Elles étaient accompagnées par Lydia, (cadre régional convoqué).

Au programme près de 20 heures d'entraînement, mais également un voyage express à Issoudun le samedi soir, afin d'assister au magnifique gala des 130 ans du club local. Un spectacle de haute qualité, où les demoiselles (qui ont retrouvé Margaux dans les tribunes) ont pu rencontrer 3 gymnastes de l'équipe de France GAF, et repartir avec autographes et photos...Une première pour Flavie et Mitsuko !



Collectif Jeunesse et InterComité, octobre 2013



Margaux, Mitsuko et Flavie avec
Claire Martin et Valentine Sabatou



Le collectif Jeunesse avec
Mira Boumejmajen

- **Formation Régionale des Cadres GAF**

Les 26-27 et 28 octobre avait lieu au CREPS de Bourges le premier module de formation « Initiateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques ». Ayant formé une dizaine de cadres les années précédentes, (et les 7 suivants étant encore trop jeunes pour être formés officiellement), nous n'avons personne en formation cette saison.

Cependant, SSG est une association qui possède 2 formatrices régionales ! Pour ce premier module, c'est donc Fanny qui s'est rendue à Bourges afin de former les futurs cadres des clubs régionaux. Elle sera également sur le 3^{ème} module, tandis que Lydia sera responsable de la gestion et de la formation sur les modules 2 et 4.

- **Stages Club Vacances de Toussaint**

- **Animation** : **Ecole de Gym**
Mercredi 23 octobre, une séance supplémentaire a été proposée aux gymnastes du groupe Ecole de Gym, afin de compléter les niveaux d'acquisition 1 et 2. Très peu de gymnastes présents, mais cela a permis un travail individualisé très intéressant (1 gym- 1 cadre !)
- **Animation** : **Journée de la Gym (Anim'Gym)**
Vendredi 25 octobre, 12 gymnastes issus des divers groupes Anim'Gym se sont retrouvés pour une journée complète dédiée aux activités gymniques, sous la houlette de Fanny.
- **Animation** : **Journée des Copines (Anim'Gym)**
Mercredi 30 octobre, nos gymnastes des groupes Anim'Gym avaient la possibilité de faire découvrir leur activité à une de leurs amies. Malgré le peu de monde (4 « duos »), le stage (géré par Fanny) a été un succès, les 8 demoiselles étant reparties ravies de leur journée, et avec un petit diplôme.



- Entraînement : **Stage Libre Régional**
Les gymnastes « Libre Région » ont eu 2 journées de stage, encadrées par Fanny. Encore une fois, peu de gyms, mais beaucoup de motivation pour celles qui étaient présentes !
- Entraînement : **Stage Formation et Pré-Formation**
Les « jeunes pousses » (2008-2007-2006-2005-2004) ont pu se retrouver près de 10 heures pour un premier stage axé sur l'amélioration des bases et placements techniques. Peu de gymnastes (la moitié de l'effectif convoqué) mais qui étaient très motivées et à l'écoute.
- Entraînement : **Stage GAF**
L'ensemble des gymnastes féminines (+Colin) étaient quant à elles conviées à un Stage d'Entraînement (près de 30 heures réparties sur 5 jours avec Lydia). Au bilan un très bon stage pour toutes, avec de belles réalisations et surtout une très forte implication de la part de toutes.



- **Action Sport & Vacances Ville de Tours**

Régulièrement, Lydia est sollicitée par la mairie pour encadrer les activités S&V durant les vacances scolaires. Cette fois-ci, c'est une séance de découverte de la Gymnastique pour les 8-11 ans qui a été proposée jeudi 31 octobre, au gymnase du Hallebardier, à Tours centre. Une collaboration entre la municipalité et l'association, qui dure depuis plus de 10 ans !

A suivre en Novembre....

- **Opération Photos**
- **Regroupement Régional « Satellite » GAF**
- **Assemblée Générale SSG**
- **Formation Régionale des Cadres GAF**
- **Loto SSG**
- **Formation Départementale des Juges GAF**
- **.....**