



Gym Chronique SSG n°23

Mars - Avril 2015



- **Stages clubs congés de Février :**

Gestion Fanny :

- Animation : Journée des copines
Lundi 02 Mars, 10h00-16h00, 4 « duos »
- Entraînement : Stage CIR-LR
Mardi 03 Mars, 10h00-16h00, 6 gymnastes
- Animation : Stage Anim'Gym
Mercredi 04 Mars, 10h00-16h00, 3 gymnastes
- Entraînement : Stage Pré-Formation
Mercredi 04 Mars, 14h00-17h00, 3 gymnastes
- Entraînement : Stage CIR-LR
Jeudi 05 Mars, 10h00-16h00, 2 gymnastes
- Entraînement : Stage Pré-Formation
Vendredi 06 Mars, 10h0-12h00, 3 gymnastes

« Malgré un faible taux de participation, la bonne ambiance était au RDV. Travailler en s'amusant, c'est l'objectif atteint des stages vacances. Le sourire toujours présent, les filles ont découvert de nouveaux éléments. Le travail en petit groupe a permis de surmonter les difficultés, vaincre ses peurs, souffrir un peu ça fait parti du sport! C'est dans la convivialité que les licenciés SSG ont invité un(e) amis à partager sa passion. »

Fanny

Gestion Lydia :

- Entraînement : Stages Formation, GAF, DR et GAc
Du lundi 02 au vendredi 06 mars, de 10h00 à 18h ou 19h, 10 sessions d'entraînements regroupant au total 25 gymnastes.

« Les stages du mois de février restent important à cette période de l'année, où les compétitions commencent à se succéder. Pour celles qui ont pu venir, les entraînements ont été fructueux, avec la finalisation des programmes de compétitions et l'apprentissage de nouveaux éléments. »

Lydia

- **Stage Départemental CIR**

Cinq gymnastes de SSG se sont rendues à La Riche le jeudi 05 mars, pour un regroupement départemental concernant les catégories CIR. Lucie, Aésa, Tiffany, Océane et Camille étaient encadrées par Fanny (pour SSG).

- **Audit Label Qualité FFGym**

Après près de 2 années de travail concernant l'amélioration de nos activités et de la qualité de nos prestations, Lydia (Responsable technique) et Florence (Membre du Comité Directeur) ont reçu le mercredi 11 mars un auditeur Qualité missionné par la Fédération.

Accompagné par trois stagiaires auditrices (et par le Président Régional M. Daniel Joseph), M. Robert Gillet (DAZ ZCF) a « épiluché » tous les documents administratifs et techniques de l'association, a observé le site d'entraînement (locaux et matériel) et s'est intéressé à l'ensemble des actions réalisées ou projetées par SSG.

Les enjeux de la certification qualité :

☒ informer et sécuriser le public sur les services et modalités d'accueil.

☒ donner une image forte au public, et aux partenaires publics et privés par une reconnaissance de la FFG

☒ gérer et manager les ressources humaines du club.

☒ faire vivre une démarche, gage de qualité et de sécurité pour l'ensemble des acteurs licenciés, cadres et dirigeants.

(Réf : FFGym)

Pendant près de 2 heures 30, l'ensemble des 35 points du référentiel ont été abordés. Malgré 4-5 points de détail à corriger (corrections faites depuis), l'audit s'est très bien déroulé. Notre demande ayant également été validée par la Commission de Labellisation Régionale, elle passera donc à la Commission Nationale de Labellisation courant mai.

- **Assemblée Générale Comité Départemental de Gymnastique**

Le même jour se tenait l'Assemblée Générale annuelle du Comité Départemental 37. Rendez-vous important de la vie départementale, l'ensemble des clubs se sont retrouvés à la Maison des Sports afin d'entendre les bilans moraux, financiers et techniques de l'année écoulée.

Exceptionnellement, le DAZ et le Président Régional étaient présents à cette réunion locale. Lydia et Fanny y ont représenté SSG.

- **Championnat Régional par Equipes DF-DC**

Les 14 et 15 mars, à St Jean de Braye, deux équipes ont tenté de se qualifier pour les ½ finales de championnat de France. Malgré une très belle compétition et un bel esprit d'équipe, l'équipe Fédérale termine 17^{ème}, à une place de la qualification, dans cette catégorie très disputée (28 équipes).

L'équipe Critérium, quant à elle, se classe 4^{ème} (sur 6) et obtient son billet pour les zones, qui ont lieu le 04 avril à Cusset.

- **Championnat Départemental DR**

Compétition importante par le nombre, les départementaux DR se sont déroulés les 21 et 22 mars à La Riche. Pour SSG, pas moins de cinq équipes et une individuelle, sept juges et quatre coaches étaient présents !

Elsa (individuelle LR) termine à la 3^{ème} place. Elle ne pourra malheureusement pas défendre sa médaille lors de la finale régionale, étant en Allemagne pour ses études à ce moment-là.

Concernant les équipes, selon les quotas de qualification régionaux, une ou deux d'entre-elles se rendront à la Gigagym fin juin à Vierzon.

- **Championnat Inter-Zone Sud et Finale de Zone GAc**

Direction Chenôve (Bourgogne) pour Gaëtan et Caroline (Duo Fédéral 1) le samedi 21 mars et pour Clémentine et Louise (Duo Découverte 3) le dimanche 22 mars.

Les premiers disputent leur sélective face à 12 autres formations issues de tout le sud de la France. Malgré un échauffement de bon augure, ils se classent finalement à la 11^{ème} place.

Les secondes participent à la finale de zone en catégorie FIR. Deux passages prometteurs leur permettent d'obtenir leur sésame pour le Trophée national de Belfort fin mai.

- **½ finale des Championnats de France individuelles**

Les compétitions s'enchaînent rapidement à cette période de l'année. Les 7 gymnastes qualifiées en individuelle à finalité nationale avaient rendez-vous à Panazol les 28 et 29 mars. Il s'agissait de Mathilde et Margaux (seules « rescapées » en catégorie fédérale), Mitsuko, Flavie, Océane, Chloé et Lisa (en catégorie critérium).

A retenir : le très bon total point de Lisa, pour sa première compétition après 2 mois d'arrêt pour fracture et seulement une semaine de reprise (programme très allégé, mais très grand engagement).

- **Stage Satellite Régional 37 n°3**

Dernier regroupement de la saison pour les poussines «à potentiel », à Joué les Tours le mardi 7 avril, sous la houlette du responsable Jeunesse régional. Laura et Ninon (2006) étaient à nouveau convoquées, et Inès (2008) a fait son entrée dans le collectif départemental. Elles étaient encadrées par Florence.



Laura



Ninon



Inès

- **½ finale des Championnats de France par Equipes**

Après leur qualification régionale, l'équipe Division Critérium (Mitsuko, Flavie, Océane, Chloé et Lisa) s'est rendue à Cusset le samedi 11 avril, pour leur ½ finale de Championnat de France. Après une compétition difficile (beaucoup de chutes et d'erreurs), les filles se classent finalement 17^{ème}.

- **Championnats d'Europe et Formation Fédérale**

Dans le cadre de ses missions régionales, Lydia a été convoquée par la FFGym pour participer à un séminaire de travail sur les nouveaux programmes fédéraux Evolugym GAF, en parallèle des Championnats d'Europe de Gymnastique à Montpellier, du 14 au 17 avril.

Avec ses collègues régionaux et nationaux responsables de la Formation des Cadres, de la GR, de la GAF et des juges GAM, elle a ainsi pu participer à la réflexion et à la mise en œuvre de la vaste réforme globale des programmes et des formations, projetée pour les rentrées de septembre 2015 et 2016.

En alternance avec les séquences de travail, tous les intervenants (une centaine) ont pu profiter des qualifications et des finales du concours général GAM et GAF. Un soutien « de poids » pour nos gymnastes français !



Claire Martin
3^{ème} Finale Poutre



Samir Aït-Saïd
2^{ème} finale Anneaux

- **Championnat Régional Equipes DIR-DLZ**

Dernière compétition pour ces deux mois très chargés, la finale régionale pour les 2 équipes DIR (21 et 23^{ème}) et l'équipe DLZ Honneur (10^{ème}). C'est Amilly qui organisait ce championnat, au complexe du Château Blanc de Villemandeur, les 18 et 19 avril dernier.

- **Stage Départemental Poussines**

Samedi 25 avril, les jeunes poussines du département étaient réunies pour une ½ journée de stage encadrée par Olivier Quero (Responsable Départemental) et les entraîneurs de club (Fanny pour SSG). Nos gymnastes présentes : Lilou et Juliette (groupe pré-formation – 2008)

- **Journée « Jouons à la Gym »**

Le même jour avait lieu la deuxième édition de la journée découverte de la gymnastique masculine, organisée par le responsable départemental masculin. Ce regroupement concerne les très jeunes garçons des clubs d'Indre et Loire, et leurs parents. En effet, pendant que les gymnastes découvrent des ateliers, les parents qui le souhaitent peuvent s'initier à l'encadrement sur les parcours.

Nos 5 garçons (Basile, Lilouan, Timon, Morgan et Noam - 2009-2008) étaient entourés par Fanny et 2 parents.



- **Stage Régional Critérium**

Le comité régional met en place de nombreux regroupements, en fonction des catégories d'âge et de niveau. Un regroupement de niveau Critérium National s'est déroulé les 27-28 et 29 avril au CREPS de Bourges, avec une quinzaine de gymnastes issues de 10 clubs régionaux. Pour SSG, c'est Chloé (2003) qui a été retenue. Sous la responsabilité de Laurent Desportes (cadre régional), elle a pu améliorer ses éléments techniques et aborder quelques nouveautés.

- **Stage Départemental CIR**

Jeudi 30 avril avait lieu le dernier stage CIR départemental. Seules Océane et Tiffany ont pu s'y rendre, accompagnées par Fanny.

- **Formation « Accueil de personnes en situation de handicap dans le secteur sportif »**

La première semaine des vacances de Pâques était également synonyme de formation pour Fanny. La Ville de Tours organisait une formation concernant l'accueil de personnes en situation de handicap dans le secteur sportif, du 27 au 29 avril.

« C'est durant 3 jours intenses que nous avons échangé et pratiqué sur l'accueil du public en situation de handicap. Rien de mieux que se mettre à leur place (pour le handicap physique) : pratique du basket-fauteuil, cessi-foot (foot les yeux bandés), boccha, et pleins d'autres sports adaptés. Un apprentissage de qualité avec des nombreuses interventions de professionnels. »
Fanny



A suivre en Mai....

- **Stages club vacances de Pâques**
- **Stage Régional Jeunesse**
- **Bilan de la manifestation gymnique des 29-30-31 mai :**
 - **Défi'Gym USEP 37 – FFGym**
 - **Gala de fin de saison SSG**
 - **Championnat de Zone Individuel(le)s**
 - **Du côté des bénévoles**
-

Et n'oubliez pas !!

Gala de fin de saison :

Vendredi 29 Mai à partir de 18h30



Organisation de la Finale de Zone Individuel(le)s :

Samedi 30 et Dimanche 31 Mai



(Halle Monconseil – Tours nord)

***Nous recherchons toujours des bénévoles
afin de réussir cette grande manifestation gymnique.***

Rejoignez-nous !