

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2020/2021

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	--	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	-------------

SECTEUR ADULTES

FIT'GYM	A partir de 18 ans		Mardi	19h00-20h00	Step + Renforcement musculaire	ACTIVITÉS avec partie Cardio + Renforcement Musculaire et Stretching	52 €	127 €	179 €
			Vendredi	19h30-20h30	LIA (HI-LOW) + Renforcement musculaire				
GYM AUX AGRÈS			Mercredi	20h30-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	52 €	186 €	238 €
			Vendredi	20h30-22h00					

Possibilité de mixer cours Fit'Gym et Gym aux agrès au tarif Gym aux agrès