

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2021/2022

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL	
SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)										
BABY GYM	2019	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym Petite Enfance		09h30-10h15	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	43.50 €	107 €	150.50 €
	2018			Samedi	10h00-10h45		Avec parents jusqu'à fin décembre			
	2017				10h15-11h00		En autonomie			
LUDI'GYM	2016			Lundi	18h00-19h15	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	43.50 €	127 €	170.50 €
				ou	Jeu					
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2015 - 2013			Mardi	18h00-19h30	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	53.50 €	127 €	180.50 €
ACCESS GAF	2014 - 2013		Mercredi	14h15-15h45						
			Mercredi	16h00-17h30	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès				
			Mercredi	14h00-15h30						
ACCESS GAM	2012 - 2011		Mercredi	18h00-19h30	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM					
		2014 - 2011	Mercredi	18h00-19h30						
SECTEUR ENTRAÎNEMENT (SANS COMPÉTITION)										
LOISIRS GAF	2009 et avant	Mardi	18h00-19h30	Programme interne SSG	Sans compétition	53.50 €	127 €	180.50 €		
LOISIRS GAc	2011 et avant	ou	Vend						20h00-21h30 <small>(en projet pour septembre)</small>	
		Mardi	18h00-20h00							
SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)										
Pré-Formation	Sur sélection des coachs	Mercredi	16h00-18h00	Programme interne SSG	Sans compétition					
FÉDÉRAL B1	2013 - 2012 2011 - 2010	Samedi	11h00-12h45							
		Mercredi	15h45-17h45	Programme FFGym	Compétition	186 €	239.50 €			
		Vendredi	18h00-20h00							
		FÉDÉRAL B2	2013 - 2012 2011 - 2010	Mercredi	15h45-17h45					
Vendredi	18h00-20h00									
FÉDÉRAL B	2013 - 2012 - 2011 Sur sélection des coachs	Mercredi	14h00-16h00	Programme interne SSG	Avec ou Sans compétition sur décision du coach					
		Jeu	18h00-19h30							
		Samedi	10h45-12h45							
DÉTECTION GAF	Sur sélection des coachs	Lundi	18h00-20h00			53.50 €				
		Mercredi	16h00-18h00							
		Vend	18h00-19h30							
		Samedi	16h00-18h00							
FÉDÉRAL A	2009 et avant	Lundi	18h00-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition					
		Mercredi	18h00-20h30							
		Vend	19h30-21h30							
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs	Lundi	18h00-20h00							
		Mercredi	18h00-20h30							
		Vend	19h30-21h30							
		Samedi	16h00-18h30							
GAM	2014 et avant	Lundi	18h00-20h00				186 €	239.50 €		
		Mercredi	18h00-20h00							
SECTEUR ADULTES										
GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans	Mercredi	20h30-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	53.50 €	186 €	239.50 €		
		Vendredi	20h00-22h00							

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAc : Gymnastique Artistique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine