

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2022/2023

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	--	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	-------------

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (SANS COMPÉTITION)

LOISIRS GAF	2010 et avant		Vendredi	19h30-21h00	Programme interne SSG	Sans compétition	58.40 €	131.10 €	189.50 €
GYM ACROBATIQUE	2012 et avant		Mardi	18h00-20h00					

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)

PRÉ-FORMATION	Sur sélection des coachs		Jeudi	17h45-19h30	Programme interne SSG	Sans compétition								
			Samedi	11h30-13h00										
FORMATION	Sur sélection des coachs		Mercredi	16h00-18h00	Programme interne SSG	Sans compétition								
			Samedi	11h30-13h00										
FÉDÉRAL B1	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-19h45	Programme compétitif FFGym	Compétition		193.10 €	251.50 €					
			Mercredi	16h00-18h00										
FÉDÉRAL B2	Sur sélection des coachs		Mercredi	18h00-20h00										
			Vendredi	17h45-19h45										
DÉTECTION	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	58.40 €							
			Mercredi	14h00-16h00										
			Samedi	16h00-18h30										
FÉDÉRAL A	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00										
			Mercredi	18h00-20h30										
			Vendredi	17h45-20h00										
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00										
			Mercredi	18h00-20h15										
			Vendredi	17h45-20h00										
			Samedi	16h00-18h30										
GAM	2014 et avant		Lundi	17h45-19h00									193.10 €	251.50 €
			Mercredi	16h00-18h15										

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAc : Gymnastique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine