

# PLANNING ACTIVITÉS SSG 2022/2023

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	--	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	-------------

## SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)

BABY GYM	2020	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym Petite Enfance		09h30-10h15	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	48.40 €	109.60 €	158 €
	2019			Samedi	10h15-11h00		Avec parents jusqu'à fin décembre			
	2018				11h00-11h45		En autonomie			
LUDI'GYM	2017			Lundi	18h00-19h15	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	48.40 €	130.60 €	179 €
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2016 - 2014			Mardi	17h45-19h15	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	58.40 €	131.10 €	189.50 €
ACCESS GAF	2015 à 2012			Mercredi	14h30-16h00	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès			
ACCESS GAM	2015 - 2012		Mercredi	16h30-18h00	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM					

## SECTEUR ENTRAÎNEMENT (SANS COMPÉTITION)

LOISIRS GAF	2010 et avant		Vendredi	19h30-21h00	Programme interne SSG	Sans compétition	58.40 €	131.10 €	189.50 €
GYM ACROBATIQUE	2012 et avant		Mardi	18h00-20h00					

## SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)

PRÉ-FORMATION	Sur sélection des coachs		Jeudi	17h45-19h30	Programme interne SSG	Sans compétition			
			Samedi	11h30-13h00					
FORMATION	Sur sélection des coachs		Mercredi	16h00-18h00	Programme interne SSG	Sans compétition		193.10 €	251.50 €
			Samedi	11h30-13h00					
FÉDÉRAL B1	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-19h45	Programme compétitif FFGym	Compétition			
			Mercredi	16h00-18h00					
FÉDÉRAL B2	Sur sélection des coachs		Mercredi	18h00-20h00					
			Vendredi	17h45-19h45					
DÉTECTION	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	58.40 €		
			Mercredi	14h00-16h00					
			Samedi	16h00-18h30					
FÉDÉRAL A	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition		201.60 €	260 €
			Mercredi	18h00-20h30					
			Vendredi	17h45-20h00					
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs		Lundi	17h45-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition			
			Mercredi	18h00-20h15					
			Vendredi	17h45-20h00					
			Samedi	16h00-18h30					
GAM	2014 et avant		Lundi	17h45-19h00	Programme compétitif FFGym	Compétition		193.10 €	251.50 €
			Mercredi	16h00-18h15					

## SECTEUR ADULTES

GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans		Mercredi	20h30-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	58.40 €	193 €	251.50 €
			Vendredi	20h00-22h00					

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAC : Gymnastique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine